

Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir machen mit bei dem Projekt „SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2023“.

Warum haben wir uns dazu entschieden?

Der Bewegungspass soll die Eigenständigkeit von Kindern und einen bewegten Einstieg in den Tag fördern. Das Ziel dabei ist, dass die „Buskinder“ zu Fuß zu ihrer Bushaltestelle und – wenn möglich – die in Berus wohnenden Kinder zu Fuß oder nach der Verkehrsprüfung mit dem Fahrrad zur Schule gelangen. Sollte der Weg dorthin sehr kurz sein, können zusätzliche Bewegungsübungen durchgeführt werden. Ebenso besteht die Möglichkeit der Bewegungsübungen für Kinder, die nicht zu Fuß oder mit dem Bus kommen können und auf das Auto angewiesen sind.

Alle Kinder erhalten in der Schule einen Bewegungspass, in dem die Eltern in der Zeit vom 20.03.23 bis 22.05.23 bis zu 20 mal durch ihre Unterschrift bestätigen können, dass ihr Kind den Hin- und Rückweg zur Schule oder zur Bushaltestelle und von dort nach Hause zu Fuß zurückgelegt hat oder als Ersatz entsprechende Bewegungsübungen durchgeführt hat.

Viele Eltern bringen ihre Kinder mit dem Auto zur Schule, weil das vermeintlich sicherer ist. Doch der Bring- und Holverkehr an unserer Schule führt immer wieder zu gefährlichen Verkehrssituationen. Das Projekt ist eine gute Gelegenheit auszuprobieren, ob es auch ohne Auto geht.

Die Herausforderung

Jedes Kind erhält einen SpoSpiTo-Bewegungs-Pass. Für jeden Tag innerhalb des Projektzeitraums von 6 Wochen, an dem ein Kind

- den Weg (Hin- und Rückweg) zur Schule zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad (**erst nach der Verkehrsprüfung**) zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils) oder
- den Hin- und Rückweg zur Bushaltestelle zu Fuß zurückgelegt hat und

- bei auf Auto angewiesenen Kindern entsprechende Bewegungsübungen durchgeführt wurden,

dürfen die Eltern eine Unterschrift in eine entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass **beim Sekretariat / bei der Klassenlehrkraft** bis spätestens **Dienstag, 23.05.2023** abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine SpoSpiTo-Urkunde!

Zusätzlich nehmen vollständig ausgefüllte Bewegungspässe (mit 20 Unterschriften) an einer großen Verlosung teil. Es werden Preise im Wert von über 20.000,- Euro verlost.

Zu gewinnen gibt es:

- 400 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON
- 60 Scooter Sprite von Micro
- 100 Kinderrucksäcke von VAUDE

Die Preise jedenfalls haben's in sich.



Der Nutzen

Für Ihr Kind hat es viele Vorteile, den Schulweg zu Fuß, mit dem Tretroller oder dem Fahrrad zurückzulegen:

- Regelmäßige Bewegung stärkt die Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden. Das ist wichtig, denn die Eltern können ihre Kinder zukünftig nicht immer auf allen Wegen begleiten.
- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.
Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

Und nicht zuletzt leisten wir mit dem Projekt einen Beitrag zum Klimaschutz und damit auch für die Zukunft unserer Kinder. Jeder Weg, der zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch die Umweltverschmutzung.

Wir freuen uns, wenn Sie unser Anliegen unterstützen.

Mit freundlichen Grüßen

Marita Grasmück, Schulleitung



Wir haben den Elternbrief zum SpoSpiTo-Bewegungs-Pass zur Kenntnis genommen.

Klasse: _____

Name des Kindes: _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: _____

